أوراق التدريب

hifz-for-working-adults · أنشطة تعليمية توضيحية؛ املأ الخانات بملاحظاتك.

activity 1

الجلسة المتاحة	الأولوية	الإضافة إن سمح الوقت والدقة
قصيرة جدًا	جزء سبق تصحيحه	تسجيل سؤال
معتادة	حديث وجزء من القديم	مقدار جديد صغير
أطول مع راحة مناسبة	مراجعة وإصلاح محدد	حفظ جديد موجه

activity 2

اليوم	الوقت المحمي	المراجعة	الجديد	البديل المختصر
الاثنين	قبل العمل إن كنت مرتاحًا	الحديث	اختياري صغير	انتقال مصحح
الثلاثاء	بعد استراحة مناسبة	مجموعة قديمة أ	غير لازم	قراءة المراجعة المحددة
الأربعاء	موعد المعلم المتفق عليه	فحص وإصلاح	بتكليف المعلم	تسجيل الأسئلة عند التأجيل
الخميس	وقت منزلي قصير	الحديث	اختياري	التصحيح في سياقه
الجمعة	وقت منزلي قصير	مجموعة قديمة ب	غير لازم	وحدة أقل
السبت	وقت أطول مناسب	الدورة والضعيف	بعد المراجعة	تقديم الإصلاح
الأحد	وقت التخطيط	تسميع مختار	تحديد التالي	حد أدنى للأسبوع المشغول

activity 3

نوع اليوم	الحدث المرتبط بالتدريب	مرجع المهمة	التعديل
مناوبة مبكرة	استراحة مستقرة بعد العودة		تجنب جديد مرهق
مناوبة متأخرة	وقت بعد راحة وقبل الخروج		المراجعة أولاً
مناوبة ليلية	بعد راحة كافية، لا بعد العمل تلقائيًا		تقليل المهمة مع التعب
إجازة	موعد معلم أو مراجعة أطول		إصلاح المواضع الضعيفة
عمل إضافي مفاجئ	أول وقت قصير ممكن		العودة للحد الأدنى وتخفيف الجديد